



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA**  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Reggio Emilia  
IRCCS Istituto in tecnologie avanzate e modelli assistenziali in oncologia



Dipartimento di Sanità Pubblica  
Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione

Reggio Emilia      **09 SET. 2022**

Prot. N°

**Spett.le Scuola e Nido d'Infanzia  
"Santa Maria"  
Strada Santa Maria 9  
42017 Novellara (RE)**

Oggetto: parere di conformità **menù invernale ed estivo** di ristorazione collettiva scolastica **Scuola e Nido d'Infanzia**

Con riferimento alla Vs richiesta di pari oggetto, nostro protocollo n° 112158 dell'8 settembre 2022, si è effettuata una valutazione nutrizionale dei menù trasmessi, prendendo come riferimento scientifico e tecnico le Linee Strategiche per la Ristorazione Scolastica in Emilia Romagna (aprile 2009), le Linee di Indirizzo Nazionale per la Ristorazione Scolastica (giugno 2010) e la Delibera della Giunta Regionale n. 418/2012 "Linee guida per l'offerta di alimenti e bevande salutari nelle scuole e strumenti per la sua valutazione e controllo" che individuano nell'alimentazione equilibrata un presupposto essenziale per il mantenimento di un buono stato di salute e conferiscono alla scuola un importante ruolo educativo. Le caratteristiche e la composizione del menù in oggetto risultano conformi agli standard adottati dalle linee guida sopra elencate, pertanto

si esprime parere favorevole alla sua adozione

per presa visione  
Il referente Area Nutrizione  
(dott.ssa Alessandra Palomba)



La dietista  
dott.ssa Claudia Della Giustina



**SCUOLA DELL'INFANZIA SANTA MARIA**  
**MENU' ESTIVO 2022/23/24**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1</b> S E T T	Risotto con spinaci Mozzarella Pomodori  Merenda: Torta con tisana	Crema di verdure con pasta Bocconcini di pollo alla salvia Carote crude a filetto  Merenda: yogurt e pane	Pasta al ragù vegetale Burger vegetali Verdura cruda di stagione  Merenda: Latte e biscotti	Zuppa di legumi con crostini Prosciutto cotto Pinzimonio di verdure  Merenda: Frutta di stagione	Pasta all'olio Pesce con patate e pinoli Verdura cruda di stagione  Merenda: crackers e frutta fresca
<b>2</b> S E T T	Risotto allo zafferano Rotolo di frittata Insalata  Merenda: Gelato	Pasta alla siciliana Insalata di tonno, ceci e pomodori  Merenda: Pane e ricotta	Pasta al pesce  Erbazzone vegetale  Merenda: Frutta di stagione	Crema di zucchine con pasta Hamburger di manzo Patate lesse  Merenda: yogurt e pane	Pasta alle melanzane Filetti di halibut gratinato Carote crude a filetto  Merenda: crackers e frutta fresca
<b>3</b> S E T T	Risotto ai peperoni Polpette di pesce Insalata  Merenda: Yogurt e cereali	Pasta al ragù  Bruschette di verdure  Merenda: Latte e biscotti	Crema di ceci con pasta Halibut in crosta di mais Verdura cruda di stagione  Merenda: Pane o fette biscottate con marmellata	Stracciatella Pollo arrosto Verdura cruda di stagione  Merenda: Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro e basilico Sformato di zucchine Carote crude a filetto Merenda: crackers e succo 100% frutta
<b>4</b> S E T T	Risotto alla parmigiana Tortino di spinaci Insalata  Merenda: Gelato	Passato di verdure con pasta Arrosto di tacchino o Insalata di pollo Carote crude a filetto  Merenda: Frutta di stagione	Pasta al pesto Cotoletta di pesce Verdura cruda di stagione  Merenda: yogurt e pane	Pasta al sugo rosa Hamburger di legumi Pomodori e mais  Merenda: Pane e ricotta	Pinzimonio di verdure  Pizza  Merenda: crackers e frutta fresca



**SCUOLA DELL'INFANZIA SANTA MARIA**  
**MENU' INVERNALE 2022/23/24**

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
<b>1</b> S E T T	Risotto con spinaci Polpette di pesce Insalata  Merenda: Bruschette agli aromi	Vellutata di porri e patate Bocconcini di pollo alla salvia Carote crude a filetto  Merenda: yogurt	Pasta al ragù vegetale Burger di ceci Verdura cotta  Merenda: Latte e biscotti	Zuppa di legumi con crostini Prosciutto cotto Pinzimonio di verdure  Merenda: Frutta di stagione	Pasta all'olio Crocchette di pesce Verdura cruda di stagione  Merenda: crackers e succo frutta 100%
<b>2</b> S E T T	Risotto alle zucchine Sformato alla ricotta Insalata  Merenda: Pane e cioccolato	Passato di verdure con orzo Polpettine di carne bianca Piselli in umido  Merenda: Latte e biscotti	Pasta alla zucca Erbazzone vegetale  Merenda: Frutta di stagione	Crema di ceci con crostini Polpette di manzo al sugo Patate lesse  Merenda: yogurt	Pasta ai broccoli Filetti di halibut gratinato Carote crude a filetto  Merenda: crackers e frutta fresca
<b>3</b> S E T T	Risotto alla zucca Parmigiano reggiano ( Latteria San Giovanni ) Insalata, mais e noci  Merenda: Yogurt	Pasta al ragù Bruschette di verdure  Merenda: Latte e biscotti	Crema di piselli con pasta Halibut in crosta di mais Verdura cruda di stagione  Merenda: Pane o fette biscottate con marmellata	Stracciatella Pollo arrosto Verdura cruda di stagione  Merenda: Frutta di stagione	Pasta integrale al pomodoro e basilico Sformato di zucchine Carote crude a filetto Merenda: crackers e frutta fresca
<b>4</b> S E T T	Risotto alla parmigiana Tortino di spinaci Insalata  Merenda: Torta con tisana	Minestrina in brodo veget. Arrosto di maiale Carote gratinate  Merenda: Frutta di stagione	Vellutata di carote con pasta Scaloppine di tacchino al limone Purè di patate Merenda: yogurt	Pasta al pesto Cotoletta di pesce Verdura cruda di stagione  Merenda: Pane e ricotta	Passato di verdure con pasta  Pizza  Merenda: crackers e spremuta di arance